

Día mundial del diabético en el Centro de Salud Alonso Suazo

14 de noviembre del 2023

Introducción

Grupo Everest recibió una invitación a participar en la celebración del Día Mundial de la Diabetes, llevada a cabo en las instalaciones del Centro de Salud Alonso Suazo. Para esta actividad, fueron asignados los Drs. Denis Zelaya y Jairo García. Vimos en este evento una excelente oportunidad para evaluar los beneficios de la inclusión de la Flor de Stevia en la dieta diaria de la población. Asistieron 62 pacientes (50 mujeres y 12 hombres), de los cuales 46 eran personas con diabetes atendidas regularmente en el centro por un grupo de estudiantes de la carrera de Nutrición de la UNAH, liderado por la Lic. en Nutrición Fany García. Además, se sumaron 16 personas sin diabetes que estaban en consulta externa y fueron invitadas a participar.

Procedimiento

El evento se realizó el martes 14 de noviembre, de 8:00 a.m. a 12:30 p.m., en el Centro de Salud Alonso Suazo. Al inicio, los pacientes fueron organizados en grupos de cinco personas, a quienes se les explicó que existen dos tipos principales de edulcorantes como alternativas al azúcar: los sintéticos y los naturales. Algunos ejemplos de edulcorantes sintéticos que se mencionaron fueron la sucralosa, aspartamo, sacarina, sorbitol y ciclamato. Además, se explicó que, según investigaciones, estos edulcorantes sintéticos pueden ser perjudiciales para la salud a largo plazo.

Se tomó el peso y se midió la estatura de cada uno de los 62 pacientes para calcular su IMC. Tras medir el IMC, se determinó el diagnóstico nutricional de cada uno (bajo peso, peso normal, sobrepeso, y obesidad). Además, se les solicitó la siguiente información adicional: edad, sexo, padecimiento metabólico, tal como diabetes o prediabetes.

Resultados

Según la información tabulada por el equipo de nutrición del Centro de Salud Alonso Suazo, se determinó que el 31% de los pacientes encuestados tienen sobrepeso, 52% tienen obesidad, y 17% tienen un peso normal.

Conclusiones

La mayoría de los pacientes tienen sobrepeso u obesidad (83%), siendo solo el 17% de las personas encuestadas quienes fueron diagnosticadas con un peso normal tras medir su IMC. Estos hallazgos reflejan una grave preocupación por la salud de los hondureños, indicando la urgente necesidad de desarrollar políticas de prevención y promoción de hábitos saludables para combatir el creciente problema de obesidad y enfermedades asociadas, como la diabetes, en el país.



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HONDURAS
CENTRO DE SALUD ALONSO SUAZO
DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

Actividad: Día mundial de la lucha contra la Diabetes

Lugar de ejecución: CIS-Alonso Suazo

Fecha: 14 / 11 / 2023

No.	Nombre	Sexo	Edad	Talla (m)	Peso (kg)	IMC (kg/m ²)	Diagnóstico nutricional	Diagnóstico clínico
1.	Josué David Alvarado	M	64	1.59	52.3	20.6	Peso Normal	Diabetes Mellitus
2.	Enrique Quiroz	M	64	1.53	56.6	24.1	Peso Normal	Diabetes Mellitus
3.	Liseth Cruz	F	74	1.54	47.7	20.1	Peso Normal	Diabetes Mellitus
4.	Suany Momdragon	F	20	1.56	46.8	19.2	Peso Normal	Ninguna
5.	Sixta Gómez	F	75	1.50	59.0	26.2	Peso Normal	Ninguna
6.	Jenny Nicolas	F	33	1.50	52.8	23.5	Peso Normal	Ninguna
7.	Allan López	M	21	1.71	55.5	19.0	Peso Normal	Ninguna
8.	Melba Flores	F	42	1.51	54.9	24.1	Peso Normal	Ninguna
9.	Vilma Flores	F	62	1.58	64.3	25.8	Peso Normal	Ninguna
10.	Anabel del Cid	F	28	1.63	63.8	24.0	Peso Normal	Ninguna
11.	María Esperanza García	F	69	1.58	67.8	21.1	Sobrepeso	Diabetes Mellitus
12.	María Guillen	F	54	1.57	72.8	29.5	Sobrepeso	Diabetes Mellitus
13.	Nelly Santos	F	51	1.54	66.8	28.1	Sobrepeso	Diabetes Mellitus
14.	Yolanda Murillo	F	53	1.55	70.3	29.2	Sobrepeso	Diabetes Mellitus
15.	Rachel Murillo	F	32	1.57	69.0	28.0	Sobrepeso	Diabetes Mellitus
16.	María Mejía	F	66	1.48	60.9	28.0	Sobrepeso	Diabetes Mellitus

No.	Nombre	Sexo	Edad	Talla (m)	Peso (kg)	IMC (kg/m ²)	Diagnóstico nutricional	Diagnóstico clínico
17.	Iris Rodriguez	F	54	1.47	58.6	27.1	Sobrepeso	Diabetes Mellitus
18.	Bessy Mejia	F	58	1.59	65.0	25.7	Sobrepeso	Ninguna
19.	Isabel Mejia	F	45	1.53	69.1	29.5	Sobrepeso	Ninguna
20.	María Saucedo	F	51	1.52	66.5	28.8	Sobrepeso	Diabetes Mellitus
21.	Ciriaco Moreno	F	63	1.75	83.9	27.4	Sobrepeso	Ninguna
22.	Glenda Reyes	F	45	1.59	68.5	27.1	Sobrepeso	Diabetes Mellitus
23.	Daisy Silva	F	55	1.53	69.5	29.7	Sobrepeso	Ninguna
24.	Ingrid Mayra	F	48	1.55	67.3	28.0	Sobrepeso	Ninguna
25.	Santos Ordoñez	M	62	1.55	66.6	27.7	Sobrepeso	Diabetes Mellitus
26.	Milton Diaz	M	23	1.78	84.0	26.5	Sobrepeso	Ninguna
27.	Daisy Torres	F	77	1.48	62.1	28.4	Sobrepeso	Ninguna
28.	Ana Cerrato	F	40	1.52	65.5	28.4	Sobrepeso	Ninguna
29.	Mirna Cruz	F	54	1.54	64.2	27.1	Sobrepeso	Ninguna
30.	María Cruz	F	61	1.59	84.1	33.2	Obesidad I	Diabetes Mellitus
31.	Ismary Velásquez	F	41	1.56	75.9	31.1	Obesidad I	Diabetes Mellitus
32.	Yojana Calix	F	52	1.58	85.4	34.2	Obesidad I	Diabetes Mellitus
33.	Blanca Urquía	F	58	1.49	75.8	34.1	Obesidad I	Diabetes Mellitus
34.	María Salgado	F	49	1.47	70.3	32.5	Obesidad I	Diabetes Mellitus
35.	Cristely Lardi	F	41	1.58	75.4	30.2	Obesidad I	Diabetes Mellitus
36.	Maura Hernández	F	47	1.62	89.0	34.0	Obesidad I	Diabetes Mellitus
37.	Florencio Valle	M	69	1.62	81.5	31.0	Obesidad I	Diabetes Mellitus
38.	Doris Funez	M	31	1.56	72.0	30.0	Obesidad I	Diabetes Mellitus

No.	Nombre	Sexo	Edad	Talla (m)	Peso (kg)	IMC (kg/m ²)	Diagnóstico nutricional	Diagnóstico clínico
39.	Reina Morga	F	61	1.52	73.6	32.0	Obesidad I	Diabetes Mellitus
40.	Sindy Valladares	F	36	1.55	80.3	33.4	Obesidad I	Diabetes Mellitus
41.	Roberto Hernández	M	53	1.70	99.4	34.4	Obesidad I	Diabetes Mellitus
42.	Adela Agurcia	F	47	1.53	75.4	32.2	Obesidad I	Diabetes Mellitus
43.	Mis Vera	F	22	1.50	73.5	32.7	Obesidad I	Diabetes Mellitus
44.	Rosa Aceituno	F	59	1.48	69.8	31.9	Obesidad I	Diabetes Mellitus
45.	Jorge Colindres	M	65	1.67	89.3	32.0	Obesidad I	Diabetes Mellitus
46.	Leslye Duarte	F	55	1.55	81.9	34.1	Obesidad I	Diabetes Mellitus
47.	Amelia Martínez	F	46	1.59	79.0	31.2	Obesidad I	Diabetes Mellitus
48.	Mirian Ordoñez	F	48	1.51	69.4	30.4	Obesidad I	Diabetes Mellitus
49.	María García	F	57	1.46	70.0	32.8	Obesidad I	Diabetes Mellitus
50.	Wendy Cáceres	F	43	1.62	80.5	30.7	Obesidad I	Diabetes Mellitus
51.	Rubén Archaga	M	71	1.81	115.9	35.4	Obesidad II	Diabetes Mellitus
52.	Nelly Ordoñez	F	40	1.49	81.8	36.8	Obesidad II	Diabetes Mellitus
53.	Ana Alonso	F	43	1.53	90.3	38.5	Obesidad II	Diabetes Mellitus
54.	María Cristina López	F	56	1.55	89.7	37.3	Obesidad II	Diabetes Mellitus
55.	Andrea Herrera	F	48	1.54	92.1	38.8	Obesidad II	Diabetes Mellitus
56.	Tirsa Rivera	F	49	1.53	82.5	35.2	Obesidad II	Diabetes Mellitus
57.	Raquel Rósaes	F	40	1.54	86.3	36.4	Obesidad II	Diabetes Mellitus
58.	Lessy Reyes	F	57	1.65	106.5	39.1	Obesidad II	Diabetes Mellitus
59.	Oscar Cáceres	M	63	1.53	96.0	41.0	Obesidad III	Diabetes Mellitus
60.	Dunia Castro	F	52	1.53	95.0	40.6	Obesidad III	Diabetes Mellitus

No.	Nombre	Sexo	Edad	Talla (m)	Peso (kg)	IMC (kg/m ²)	Diagnóstico nutricional	Diagnóstico clínico
61.	Dennis Cruz	M	52	1.63	108.5	40.8	Obesidad III	Diabetes Mellitus
62.	Soraya Ortega	F	42	1.61	112.8	43.5	Obesidad III	Diabetes Mellitus